

# WORKBOOK II

Co-Kreation  
mit dem  
Universum



# JOURNALING- IMPULSE:



Was möchtest du täglich tun, um den Impulsen die du empfängst Raum zu geben? (Journaling, Meditation, allgemeine Achtsamkeit...)

Was kann dir dabei helfen, die Impulse auch wirklich umzusetzen? Würde dir beispielsweise ein starkes Warum, weshalb du für deine Wünsche & Träume losgehen möchtest, helfen? ...?



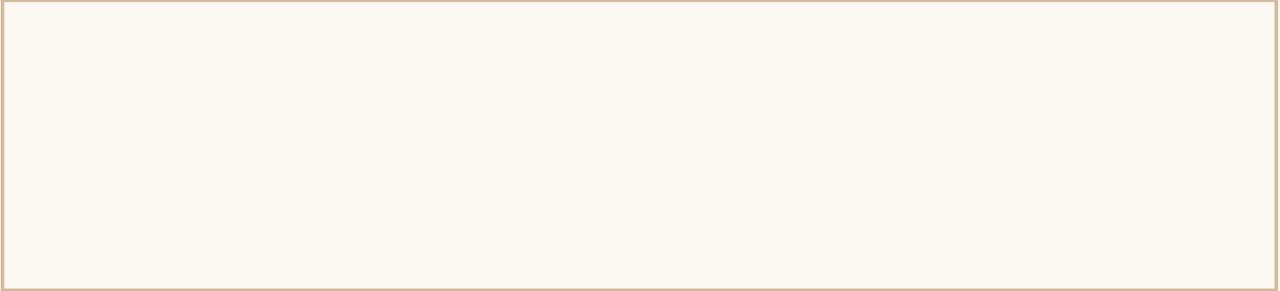
Was bedeutet für dich Balance und wie kannst du sie noch mehr leben, um offen für Impulse zu sein?

Wie sicher fühlst du dich gerade in deinem Leben und wie sicher und getragen fühlst du dich vom Leben?

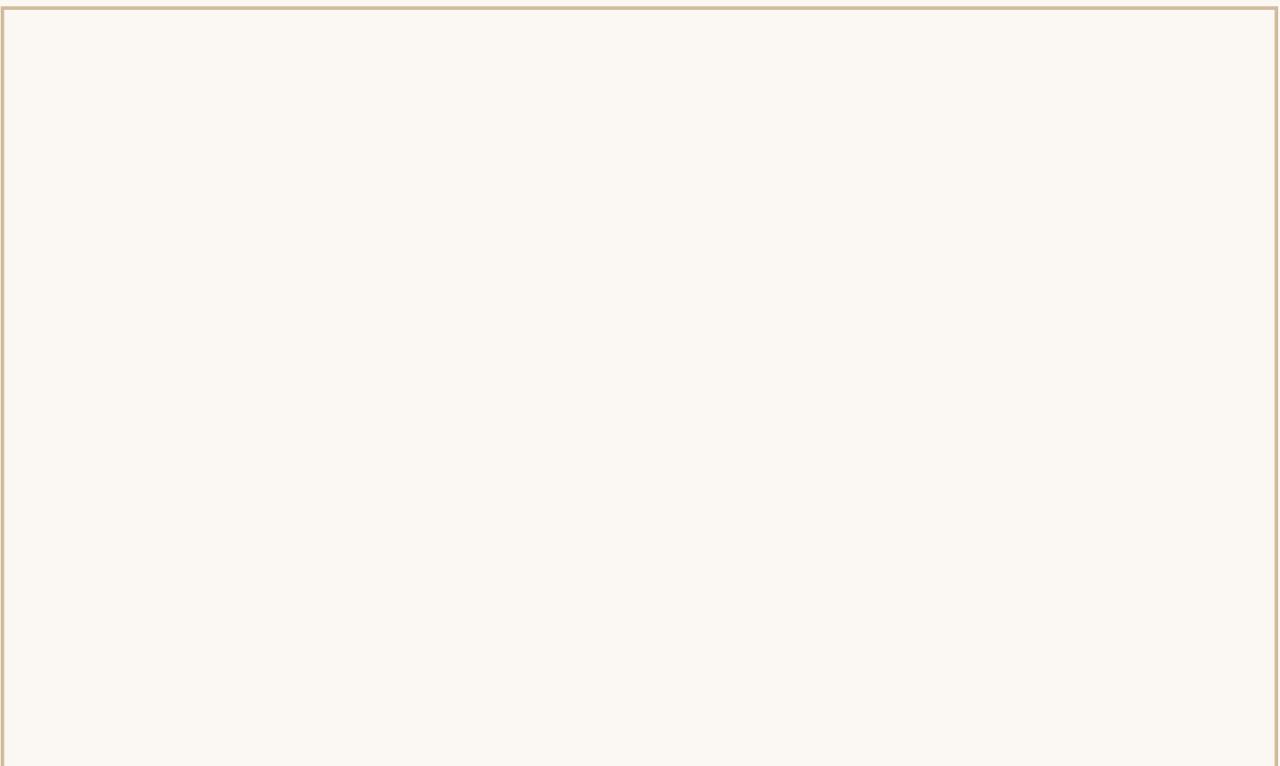
Wie erfüllt bist du im Inneren momentan? Wie fühlt sich deine innere Queen momentan? Eher leer oder so voll, dass du leuchtest? Was braucht sie, um erfüllt zu sein? Was nährt deine innere Queen?



Wann geht es dir wirklich gut? Wenn es dir wirklich gut geht, bist du leichter empfänglich für Impulse. Deshalb definiere, wann es dir wirklich gut geht, wie du dich dabei fühlst und was du tust!



Achte in dieser Woche einmal bewusst darauf, welche ehrlichen und wahren Impulse zu dir kommen. Das erste was du denkst, ist das richtige, auch wenn sich unser Kopf dann direkt einschaltet und das Ganze hinterfragt. Lerne zu unterscheiden, wann es ein wahrer, reiner und ehrlicher Impuls ist und wann es Verstands- oder Ego basiert ist. Dies gelingt dir durch Achtsamkeit. Deshalb lade ich dich ein, in dieser Woche einmal ganz bewusst darauf zu achten und deine Erkenntnisse hier zu notieren!



**HERAUSGEGEBEN VON:**

Linda Bogadi

<https://lindabogadi.com>

(c) Copyright. All rights reserved and all wrongs reserved.

