

WORKBOOK 10

Weibliche
&
männliche
Energie



JOURNALING- IMPULSE:



Wie wurde dir Weiblichkeit vorgelebt?

Wie wurde dir Männlichkeit vorgelebt?



Wie möchtest du deine Weiblichkeit leben und ausdrücken?

Wie möchtest du eine Partnerschaft leben?

Was kannst du im Alltag tun, um noch mehr in der weiblichen Energie, in Frieden und Hingabe zu sein und das noch mehr zu leben und zu integrieren? Wann im Alltag kannst du dich einfach hingeben und loslassen? (z.B. Meditation etc.)



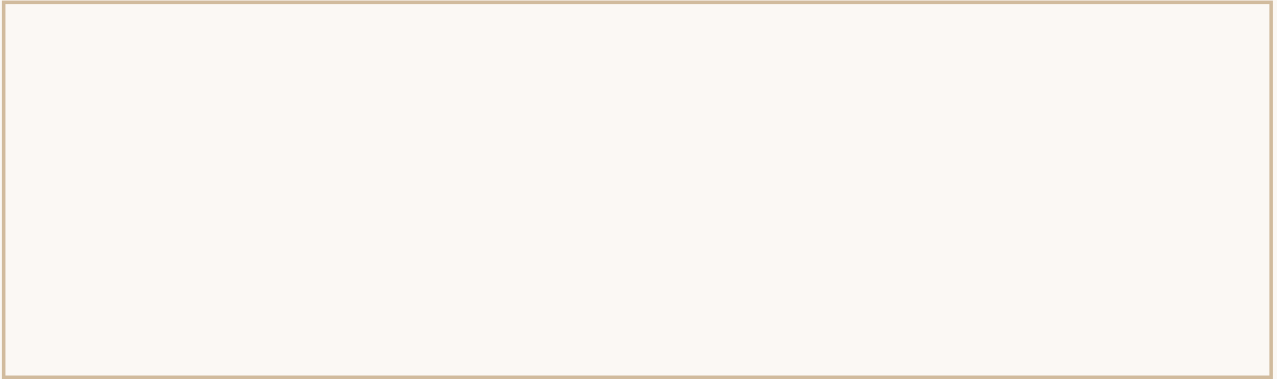
Wo in deinem Leben möchtest du ab jetzt mehr loslassen und wie möchtest du das umsetzen, sodass du mehr in deine weibliche Energie kommst?

Was kannst du direkt morgens tun oder dir sagen, damit du spürst, dass du getragen bist und, dass das Leben immer für dich ist? Was kannst du in dein Leben integrieren um dich täglich damit zu verbinden? Wie kann die Intention lauten, die du dir gleich morgens setzen möchtest?

Wann möchtest du einmal am Tag Raum für Kreativität in deinem Leben schaffen und wie darf sie aussehen? Was möchtest du tun?



Wie möchtest du dir über die Fülle in deinem Leben bewusst werden und wie möchtest du auch das in deinen Alltag dauerhaft integrieren?



HERAUSGEGEBEN VON:

Linda Bogadi

<https://lindabogadi.com>

(c) Copyright. All rights reserved and all wrongs reserved.

