

WORKBOOK 7

Halbzeit
von
Manifestation
Makeover



HALBZEIT VON MM

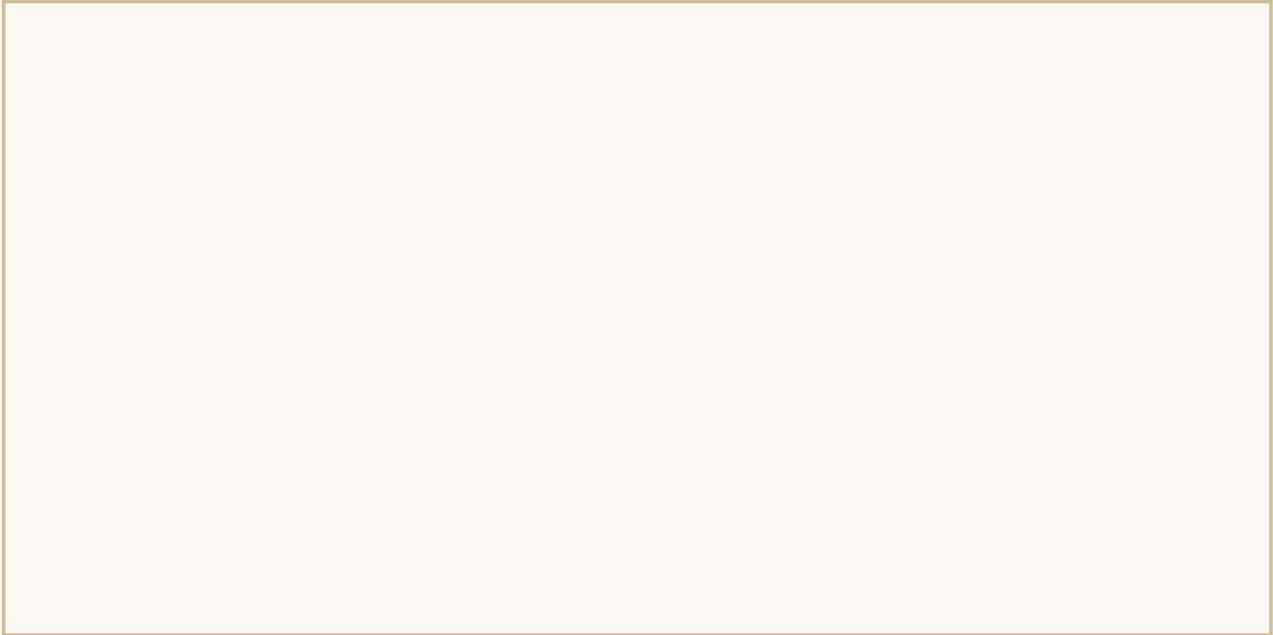


Die erste Hälfte von Manifestation Makeover ist bereits vorbei - wow wie schnell vergeht die Zeit! In dieser Woche darfst du für dich reflektieren, was sich bereits getan hat bei dir und in deinem Leben! Denn wenn du alles umgesetzt hast was du mit auf den Weg bekommen hast, wirst du spüren, dass sich deine Sichtweisen auf gewisse Dinge verändert haben oder du vielleicht auch Dinge für dich erkennen und auflösen konntest, über die du dir vorher nicht bewusst warst! Vielleicht kannst du auch spüren, wie gut dir ein achtsames Leben tut und wer du eigentlich wirklich bist.

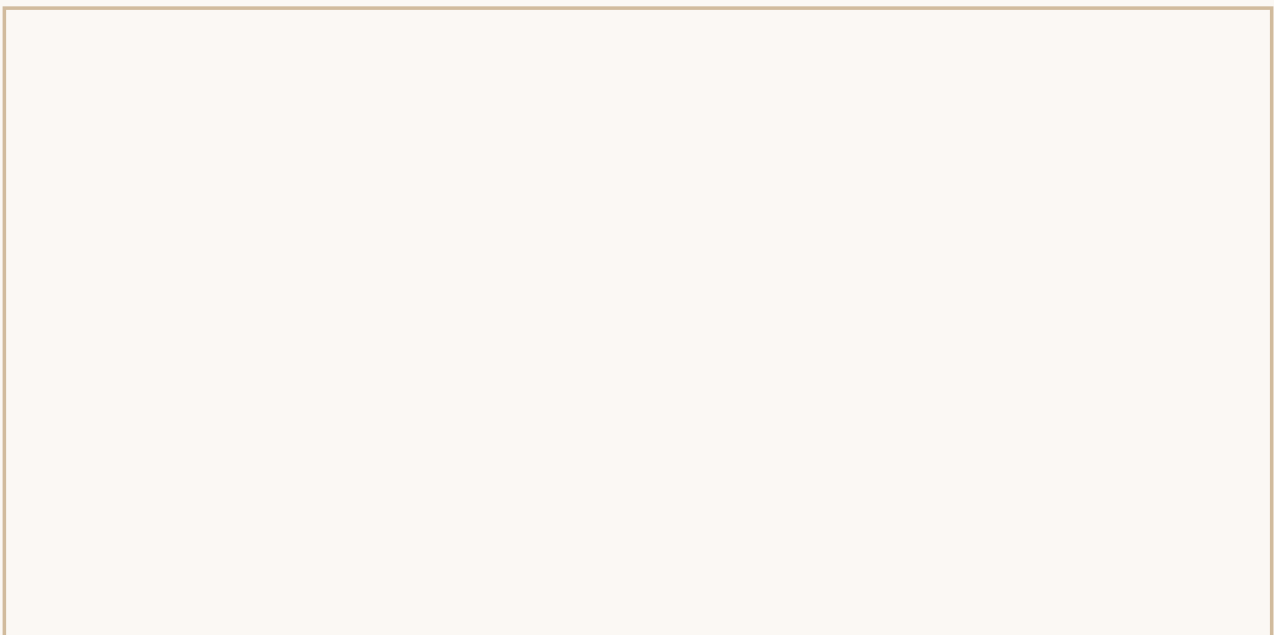
Jetzt wo du mehr mit dir verbunden bist, notiere dir deine 5 wichtigsten Werte und überlege dir, wie du sie ab jetzt mehr in dein Leben integrieren kannst! Wo lebst du sie bereits und wo darfst du sie noch stärker integrieren?



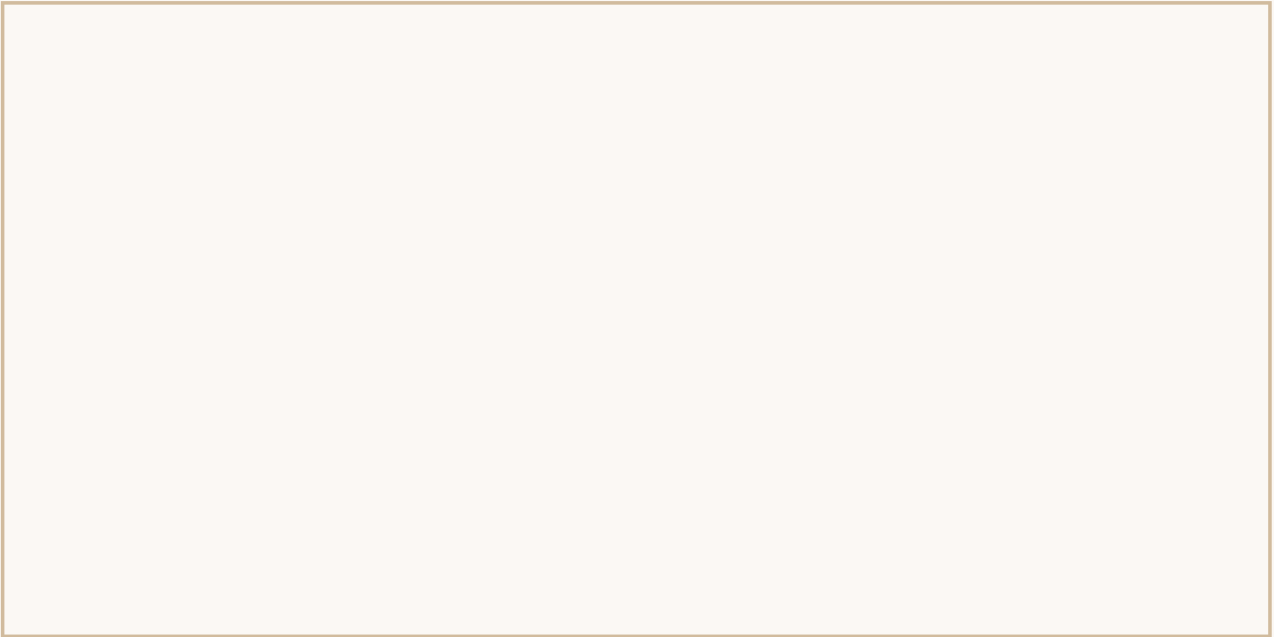
Welche Rituale und neue Gewohnheiten konntest du in den letzten 6 Wochen integrieren? Was ist durch deine neue Routinen mit dir, in dir und in deinem Leben bis jetzt passiert? Welche Veränderungen kannst du wahrnehmen? Was möchtest du ab jetzt noch mehr machen oder was tat dir vielleicht auch nicht gut?



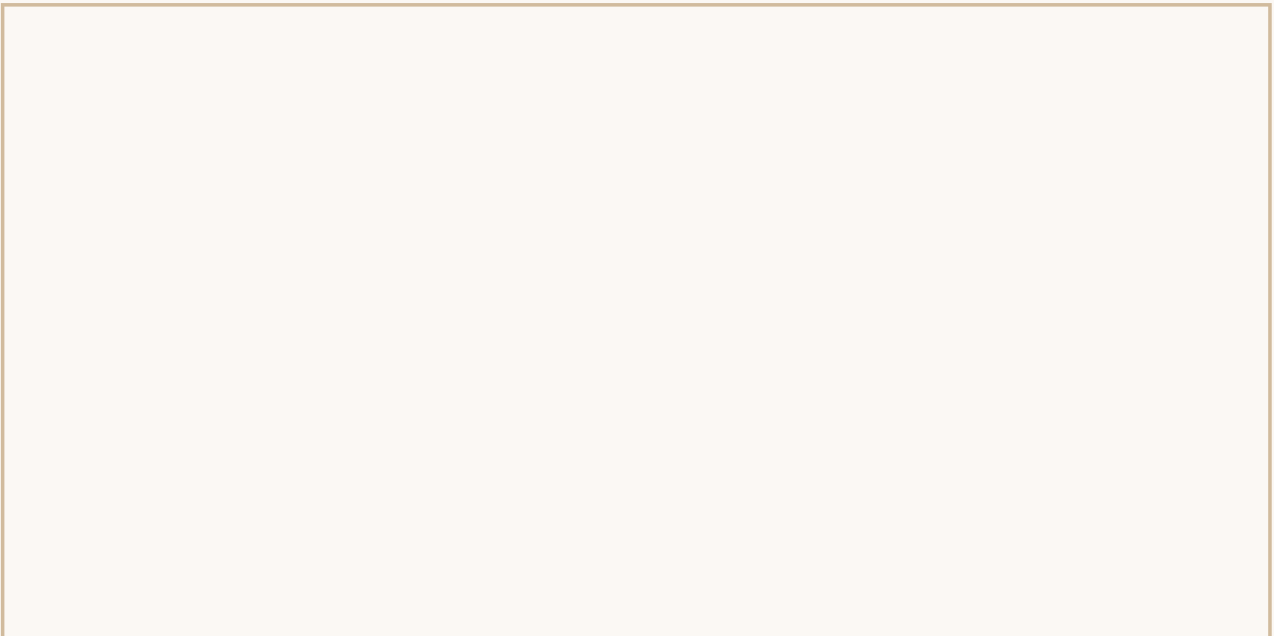
Wie würdest du die Frage nach dem Sinn des Lebens beantworten, mit all dem neuen Wissen das du jetzt hast? Wer bist du wirklich und WARUM bist du hier? Hier auf dieser Erde? Was ist dein WARUM?



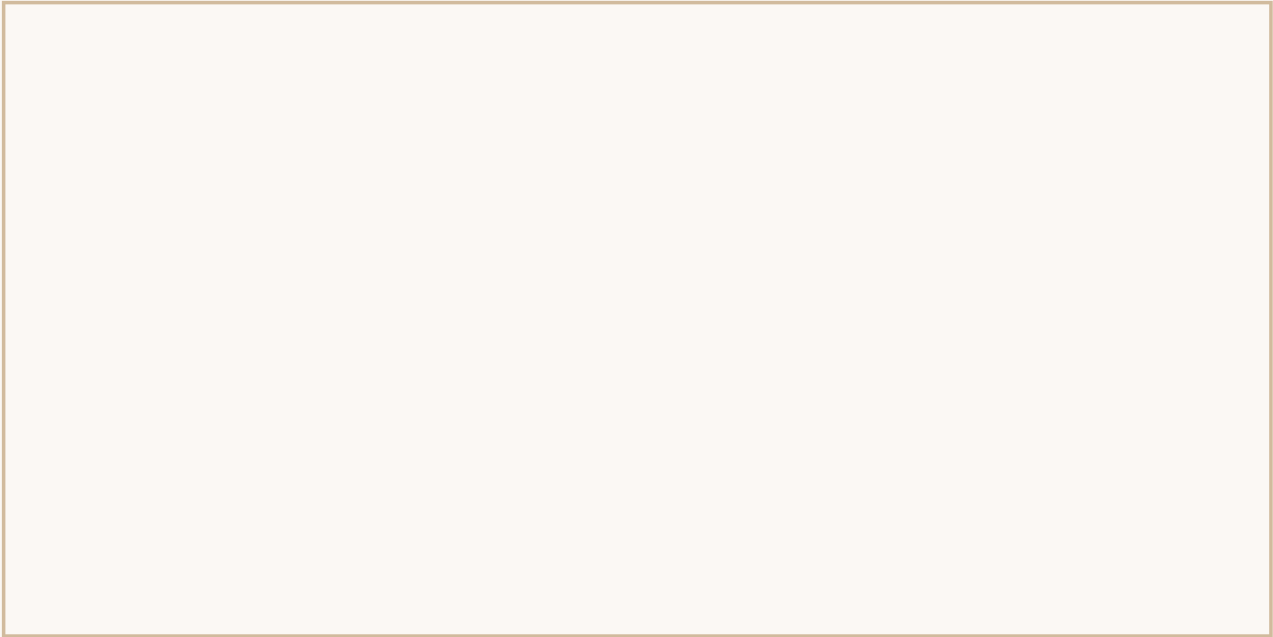
Welche Glaubenssätze konntest du bereits für dich shiften? Was konntest du bereits loslassen und an was hast du gewählt zu glauben? Wie lauten deine neuen Glaubenssätze?



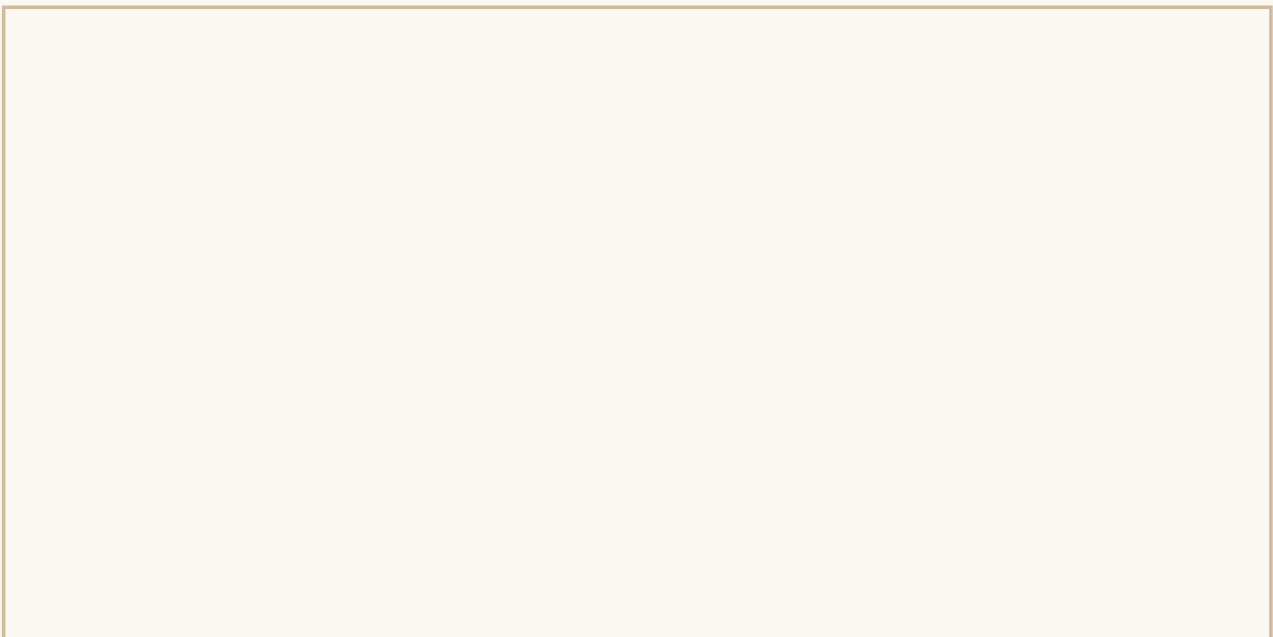
Was würdest du deinem Ego gerne sagen? Schreibe ihm einen Brief!



Wenn du an deine anfänglichen Ziele und Intentionen denkst, wie sieht es mittlerweile aus? Was hat sich getan? Vor allen Dingen: Was hat sich getan in deinem Leben das dir zeigt, dass du ALLES schaffen und erschaffen kannst, wenn du nur wirklich von Herzen möchtest und deine innere Welt veränderst?



Wie lautet dein Commitment für die nächsten 6 Wochen von Manifestation Makeover? Worauf möchtest du dich noch mehr fokussieren? Wie lautet deine klare Intention? Wem/was möchtest du mehr bewusste Aufmerksamkeit schenken?





HERAUSGEGEBEN VON:

Linda Bogadi

<https://lindabogadi.com>

(c) Copyright. All rights reserved and all wrongs reserved.

